

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания

Педагогического совета МКДОУ

Балаганский детский сад №3

От 31 июля 2015г. № 4

Приложение

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего

от 31.07.2015г. № 42

Н.В.Палилова



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

В муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении Балаганский детский сад №3

2015г.

1

Режим занятий обучающихся в МКДОУ Балаганский детский сад №3

1. Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение Балаганский детский сад №3 функционирует в режиме 10,48 часов.

Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – 8.00 до 18.48;
- выходные дни суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

Режим работы Учреждения определяется Уставом учреждения и закрепляется локальным актом Учреждения, утвержденным заведующим.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет- в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3- 4 часа. Продолжительность прогулок определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха не ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом домой.

5. Дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3-3,5 часов.

6. На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

7. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут, для детей с 6-ти до 7-ми лет - 30 – 40 минут.

9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45-1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия и т.п.

12. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей организуется не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе - 10 мин.,
- во второй младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей круглогодично организуется занятия по физическому развитию на открытом воздухе (при

отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

14. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.

2015г. № 42

И.В.Палкин

В данном деле прошито и
пронумеровано
« 31 » 20 19 20
Заведующий: Н.В. Пагилова



В данном деле прошито и
пронумеровано
« 31 » 20 19 20
Заведующий: Н.В. Пагилова